

Утверждаю:  
 Директор МКДОО «Детский сад №3»  
  
Джасалим-Ж.М. Борукаева  
 Приказ №34 – ОД от 31 августа 2015 г.

## Организация режима пребывания детей дошкольного возраста в МКДОО «Детский сад №3» г.п. Нартокал Урванского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

Вид деятельности	2 – 3 года		3 – 4 года		4 – 5 лет		5 – 6 лет		6 – 7 лет	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	1ч 20 мин	7.00 – 8.20 8.20 – 8.30	1 ч 20 мин	7.00 – 8.35	1 ч 25 мин	7.00 – 8.40	1 ч 30 мин	7.00 – 8.30	20 мин 10мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00	10 мин 20 мин	8.30 – 9.00	10 мин 20 мин	8.35 – 9.00	10мин 15 мин	8.40 – 9.00	5 мин 15 мин	8.30 – 8.50	5 мин 15 мин
Занятия	Количество НОД в неделю	10	11	12	15	17				
	Длительность	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин				
	Подготовка к НОД	9.00 – 9.10	9.00 -9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30				
	НОД (общая продолжительность)	9.10 – 9.20 (по 10 мин для	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 –	9.55 –				



образовательного процесса)	каждой группы)		30 мин		60 мин – 2 раза в нед )	10.00 10.10 – 10.35		10.25 10.35 – 11.15	ы 35 мин)	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 -11.20	2 ч	2ч.	9.40 -11.40	9.50 -12.10	2ч 20 мин	10.35 - 12.35	2ч 35 мин	11.15 – 12.35	1ч 20 мин
	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.20	20 мин	11.40 – 12.00	12.10 – 12.20	10 мин	12.35 – 12.50	15 мин	12.35 – 12.55	20мин
Обед	11.20 – 11.50	30 мин	30 мин	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	20 мин	12.30 – 13.10	20 мин	12.55 – 13.10	25 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 - 12.00	10 мин	15 мин	12.30– 12.45	12.40 - 13.00	20 мин	13.10 – 13.20	10 мин	13.10– 13.20	10 мин
Сон	12.00 – 15.00	3ч	2 ч 30мин	12.45 – 15.15	13.00 – 15.00	2ч	13.20 – 15.20	2ч	13.20 – 15.10	2ч
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин	15 мин	15.15 – 15.30	15.00 – 15.20	20 мин	15.20 – 15.35	15 мин	15.10 – 15.25	15 мин
Полдник	15.15 – 15.30	15 мин	20 мин	15.30 – 15.50	15.20 – 15.40	20 мин	15.35 – 15.50	15 мин	15.25 – 15.40	15 мин
Организация игровой деятельности, игра . Кружковая работа.  НОД (по подгр.)	15.30– 15.45 15.45– 16.05	15 мин  20 мин	40мин  —	15.50-16.30	15.40-16.50 18.30-19.00	1ч 30мин	15.50 – 16.55	1 ч 05мин  —	15.40-17.00  —	1 ч 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30	2ч 20мин	2ч 20мин	16.30-18.50	16.50-18.30	1ч 40мин	16.55-18.30	1ч 35 мин	17.00-17.20	20мин



Уход детей домой		18.30 – 19.00	18.50 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	17.20 – 19.00
Общий подсчет времени	На занятия	20 мин	30 мин	40 мин	1ч 15 мин	1ч 20мин
	На прогулку	4ч 20 мин	3ч 20мин	4ч	4ч	4ч
	Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена)	4ч 15 мин	3ч.	3ч 35 мин	3ч	3ч
	Сон	3ч.	2ч.30 мин	2ч.	2ч.	2 ч.